

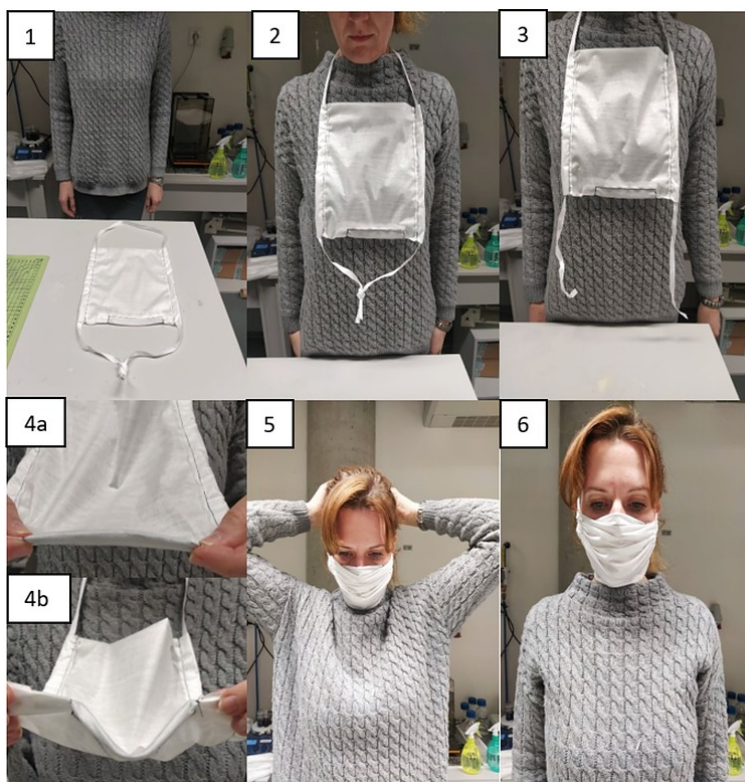
Vkládání filtru do roušky

Přeložený papír velikosti A4 odstříhneme z jedné kratší strany cca o 1cm. Do složeného papíru vložíme nanofiltr tak, aby na delší straně mírně vystupoval (cca o 1 cm). Celý papír s nanofiltrem vložíme do roušky. Přidržíme přesahující nanofiltr zvenku přes roušku a papír vytáhneme ven. Filtr je umístěn v roušce a ta je připravena k použití.



Návod na správné nasazení roušky s filtrem

1. Připravte roušku uzlem od sebe tak, aby byly švy směrem vzhůru. Takto budou švy orientovány směrem k tváři.
2. Navlékněte roušku přes hlavu tak, abyste měli uzel směrem dolů.
3. Rozdělte uzel.
4. Pomocí ruky vytvarujte drát tak, aby vám obepnul nos.
5. Stáhněte roušku pomocí tkaniček a zavažte, dejte pozor na možné vyvlíknutí tkaniček z roušky.
6. Dotvarujte oblast kolem nosu, aby rouška přiléhala. Rouška by měla pokrýt celou dolní část obličeje.



Finální podoba naší roušky, která chrání celé dýchací cesty.

K nasazení roušky je důležité mít čisté a vydesinfikované ruce.